

Inicio > EDUCACION > Vuelta a clases: aseguran que hay que ceder un poco en las...

EDUCACION SOCIEDAD

Vuelta a clases: aseguran que hay que ceder un poco en las expectativas y tener una mirada compasiva con la escuela

By **Monica** 26/02/2021



La investigadora adjunta del CONICET Lorena Canet Juric, especializada en psicología cognitiva y educación, habló con Radio Brisas sobre la vuelta a clases de forma presencial en el marco de la pandemia y sobre los impactos psicológicos en los niños por los cambios de hábitos en los colegios.

La especialista advierte que la imposibilidad de asistir a la escuela de forma presencial en niños y niñas durante el 2020 generó un impacto importante en la salud mental. Un estudio

conducido por el grupo de investigación al que pertenece la investigadora advirtió el aumento en los niveles de ansiedad-depresión, agresividad-irritabilidad y de dependencia en los niños. Además, se observó de la aparición de alteraciones negativas en los hábitos de sueño y alimentación, así como una reducción del afecto positivo. A esto se sumó un marcado incremento en las consultas psicológicas en adultos, niños y adolescentes.

De cara a la vuelta de clases presencial, en primer lugar, sostuvo que **“hay que tener una mirada compasiva con la escuela por el trabajo que están haciendo”**, y remarcó que “hay que enaltecer a nuestros docentes porque también tienen incertidumbre y miedo, y la mayoría tiene hijos”.

Al respecto, manifestó que **“tenemos que tener en cuenta lo que nos toca vivir desde la infancia y no desde el adulto**. Entiendo y comprendo que las escuelas vuelven para cumplir con la demanda de los padres pero **hay que ceder un poco en nuestras expectativas** porque no se está volviendo como antes de la pandemia ni en horario ni en cómo es la escuela”.

Canet Juric precisó que “hay muchísimos cambios que me resultan increíbles porque parecían que no iban a pasar nunca como que los chicos sean pocos en la clase y que tengan que llevar pocos útiles”.

Por lo tanto, consideró que **“los cambios son vertiginosos e increíbles**. El año pasado los docentes tuvieron que aprender todo un sistema nuevo de contacto con los chicos y ahora otro nuevo”, y remarcó que **“hay que tener contención y compasión”**.

Escuchá la entrevista a Lorena Canet Juric en el programa “Plan Luz”

00:00

00:00